

NOC SOKOLOVEN



**SOKOL JIHLAVA vás zve na bohatý program
s přespáním v sokolovně**

**pátek 11. 9. 2015
sokolovna, Tyršova 12**



ZVEME VÁS DO SOKOLOVNY

Prohlídka sokolovny 16.00 – 19.00

Sport, kultura, tělocvičny, divadlo – to jsme my !

Malá výstava historie – nahlédněte do našich kronik 16.00 – 19.00

Další program

14.30 - 18.00 jak se dělá aikido (malá těl.)

16.00 - 17.30 najdi ježka (hra ve městě)

16.00 - 16.15 cvičení s Diodkem + animovaná pohádka (DIOD)

16.30 - 18.30 do výšek na šálách (DIOD)

16.30 - 18.00 řádění v tělocvičně (velká těl.)

18.00 - 19.00 tančíme si s Dřeváčkem (velká těl.)

19.00 - 19.15 cvičení s Diodkem + animovaná pohádka (DIOD)

20.00 - 21.30 film „Já padouch!“ (DIOD)

22.00 noční hra (v parku), čtení před spaním,...

7.30 - vstáváme, rozcvička, ještě chvilka hraní



Vstup je možný průběžně kdykoliv, zdarma. Časy jsou orientační. Věkově neomezeno. Děti do 9 let v doprovodu rodičů. Děti od 10 let v doprovodu rodičů nebo trenéra v rámci svého oddílu. Pro návštěvníky připravena káva, čaj, drobné občerstvení. Pro přespání vlastní spacák s sebou.