



SOKOL JIHLAVA

# SOKOL JIHLAVA

tel. kancelář 773 30 20 20, 737 38 53 38, www.sokoljihlava.cz  
průběžně se aktualizuje

sokolovna, Tyršova 12, Jihlava

ODDÍL	VĚK orientačně	DEN	HODINA
<b>RODIČE A DĚTI</b>	3 - 5 let	pondělí I. sk.	15.30 - 16.30
	+ rodič	pondělí II. sk.	16.30 - 17.30
<b>PŘEDŠKOLNÍ DĚTI</b>	5 - 6 let	středa	16.00 - 17.30
<b>FUNGYM</b> gymnastika mladší žactvo	7 - 11 let	úterý, čtvrtek	16.00 - 17.30
<b>FUNGYM</b> gymnastika starší žactvo	12 - 15 let	úterý, čtvrtek	17.30 - 19.00
<b>PARKOUR</b> Urban Sense Academy - začátečníci	od 15 let	pátek	16.30 - 19.00
<b>PARKOUR</b> Urban Sense Academy	od 15 let	úterý, čtvrtek,	19.30 - 21.30
		středa	20.00 - 21.30
<b>ROPE SKIPPING</b> -švihadla, veselé skákání	10 - 14 let	středa	17.30 - 19.00
	dorost reprez.	pátek	15.00 - 16.30
<b>VŠESTRANNOST</b> ženy seniorky	bez omezení	pondělí	20.00 - 21.00
		středa	19.00 - 20.00
<b>VŠESTRANNOST</b> ženy, muži, dorost	bez omezení	pondělí	20.00 - 21.00
		středa, pátek	19.00 - 20.00
<b>ZDRAVOTNĚ-KONDIČNÍ CVIČENÍ</b>	bez omezení	úterý	18.30 - 19.45
		pátek	18.00 - 19.00
<b>DŘEVÁČEK</b> (dům zdraví)	od 6 let	středa, pátek	16.00 - 18.00
<b>CAPOEIRA</b>	od 15 let	pondělí	19.00 - 20.00
		pátek	19.00 - 20.30
<b>JUDO</b>	od 6 let	po, út, čt	15.45 - 18.30
		středa	16.30 - 18.30
<b>AIKIDO</b> nábor	od 14 let	pondělí	18.30 - 20.00
		čtvrtek	19.00 - 20.30
<b>AIKIDO</b> pokročilí	od 14 let	středa	20.00 - 21.30
		neděle	19.00 - 20.30
<b>AIKIDO JUNIOŘI</b>	od 14 let	středa	18.30 - 20.00
		pátek	16.30 - 18.00
<b>AIKIDO DĚTI</b> začátečníci	od 6 let	pátek	15.00 - 16.30
<b>AIKIDO DĚTI</b> pokročilí	od 6 let	středa	15.00 - 16.30
<b>AIKIDO DĚTI</b> začátečníci, pokročilí	od 6 let	neděle	16.00 - 18.00
<b>SILUETY (slet) + RSP</b>	dorost	pondělí	17.30 - 19.00
<b>PS Foerster</b>	dospělí	čtvrtek	17.30 - 20.00

