

NOC SOKOLOVEN



**SOKOL JIHLAVA vás zve na bohatý program
s přespáním v sokolovně**

22. 9 - 23. 9. 2017

Vstup je možný průběžně kdykoliv, zdarma. Časy jsou orientační. Věkově neomezeno. Pro přespání vlastní spacák s sebou a děti do 9 let v doprovodu rodičů. Děti od 10 let v doprovodu rodičů nebo trenéra v rámci svého oddílu. Pro návštěvníky připravena káva, čaj, drobné občerstvení, upomínkové listy, ceny. Sokolovna – Tyršova 12, Jihlava.

Prohlídka sokolovny 16.00 – 19.30

Sport, kultura, tělocvičny, divadlo – to jsme my!

Malá výstava – nahlédněte do našich kronik 16.00 – 19.30

Další program

16.00 - 18.00 Jak se dělá aikido (malá těl.)

16.00 - 18.30 Najdi ježka! (hra venku)

16.00 – 17.30 Řádění v tělocvičně – trampolíny, rope skipping, capoeira, (velká těl.)

16.00 – 18.00 Dětský koutek (velká tělocvična)

16.30 – 19.00 Do výšek na šálách (DIOD)

16.00 - 18.30 Zachraň ježka! Ukázky první pomoci, simulátory (sokolovna)

17.30 - 19.00 Parkour Urban Sense Academy Sokola Jihlava (velká těl.)

16.00 - 16.15 Animovaná pohádka pro nejmenší (DIOD)

18.00 - 19.00 Zdravotně-kondiční cvičení nejen pro seniory (malá těl.)

19.00 - 20.00 Kruhy, bradla, hrazda (velká tělocvična)

19.30 - 21.15 Rodinný film „Mimi šéf“ (DIOD)

21.30 Malé noční hraní, čtení před spaním,...

7.30 - 9.30 Vstáváme, rozcvička, ještě chvilka dovádění



DIOD
divadlo
otevřených
dveří

